



Around the World

www.vogue.it/
people-are-talking-
about/vogue-artis

70

«Le nostre Sport Academy permettono agli ospiti di allenarsi con il Chelsea Football Club, i giocatori della nazionale di rugby inglese, Pat Cash, Ettore Messina del Coka, la Wentworth Golf Academy». Lorenzo Giannuzzi, managing director Forte Village

Italy's sport hubs by Federico Chiara

Al mare. In montagna. In città. Una guida essenziale ai luoghi dove turismo fa rima con fitness. Perché il Belpaese non è solo artistico, ma anche atletico

Paradossi italiani: deteniamo il primato mondiale di siti Unesco (49), eppure nelle classifiche dei flussi turistici siamo al terzo posto in Europa. Come attrarre nuovi visitatori? Una chiave è lo sport, che contemporaneamente migliora anche la salute dei residenti. Per vivere davvero in modo diverso, più giovane, salutare e avventuroso la nostra "grande bellezza". Alcune aree si stanno già muovendo. Aripista la Romagna, non a caso culla di fenomeni come il Festival del Fitness (Rimini, fino al 2/6) e di aziende come Technogym, promotrice dell'esercizio fisico nelle scuole grazie alla campagna sociale "Let's move for a better world". Technogym è anche la forza motrice di due ambiziosi progetti territoriali: il Wellness Hub a Cortina d'Ampezzo, dove si propongono speciali percorsi di allenamento, e la Wellness Valley, un territorio (da Cesena al litorale romagnolo) che punta sul benessere come volano dello sviluppo. Qualche cifra: oltre 200mila persone vi praticano cicloturismo. Ma il fenomeno è in crescita sull'intera penisola, come dimostra il sito Bicialia.org. Tanto che sono ormai duemila i bikehotels nel Belpaese

(albergabici.it) e numerosi gli itinerari proposti da tour operator come Jonas (jonas.it). A tutti gli appassionati della bicicletta l'Alta Badia (altabadia.org) offre non solo la famosa Maratona dles Dolomites (il 6/7, maratona.it), ma anche le Dolomites Cycling Weeks (fino al 22/6). E per scoprire questo patrimonio dell'umanità in mountain bike (con guida o senza: dolomitebiking.com) si possono utilizzare gli impianti di risalita, che permettono di trasportare anche le bici, grazie alla Dolomiti Supersummer Card (dolomitisupersummer.com). In Val Gardena, paradiso per i freeriders dell'Hero Gravity Tour, lo sport indoor e outdoor raggiunge il top all'Alder Spa Resort, dove la novità si chiama "mindful fitness grounding". Per chi, invece, è in cerca di una nuova disciplina più avventurosa, a Madonna di Campiglio c'è il canyoning: si scende lungo i torrenti e le gole più strette camminando, scivolando, tuffandosi e calandosi con le corde. Ancora sport e

stremi a Livigno, dal 22 al 27/6, con il festival Adventure Awards (adventureawards.it): una settimana di attività a tema con i migliori atleti internazionali. In Liguria (turismoinliguria.it) i paesaggi più belli si attraversano a piedi (parconazionale5terre.it) o in bici, lungo l'Alta Via dei Monti Liguri (con la prima edizione dell'Alta Via Stage Race, dal 14 al 21/6) e i 24 km della pista ciclabile di Ponente Ligure (cyclingriviera.eu). Per chi ama l'arrampicata, invece, la destinazione è Finale Ligure, che offre anche l'opzione archeotrekking, binomio perfetto per coniugare la storia con lo sport. Se il luogo migliore dove praticare il windsurf, il kitesurf e la vela resta il ventoso Lago di Garda (visitgarda.com), è sul mare "tropicale" della Sardegna che si trova uno dei resort più sport-friendly del mondo: il Forte Village. Con 12 campi da tennis, 13 piscine, un campo da pallacanestro, un campo da calcio regolamentare in erba e un altro modulabile, offre agli ospiti più sportivi (8%, in crescita) una vacanza attiva in ogni stagione. Che sport e viaggi si stiano alleando lo dimostra anche Virgin Active, leader di mercato per il segmento Premium con i Club Classic. «Stiamo creando partnership con altri brand esclusivi nel mondo del turismo e del beauty, per portare l'esperienza anche al di fuori delle nostre palestre», rivela Luca Valotta, presidente di Virgin Active Continental Europe. Come sarà il viaggiatore di domani? Amante della bellezza, certo, ma sicuramente fit.

HOT SPOT
Gym experience tutta da provare all'Avgvstvs Hotel & Resort di Forte dei Marmi: primo 5 stelle in Italia a esibire, nella nuova palestra, la futuribile linea Artis di Technogym.



Dall'alto. I percorsi dell'Hero Gravity Tour (sellaronda.hero.com). La sala macchine del Virgin Active Brescia Classic (virginactive.it). Corsa sui dispositivi Technogym (technogym.com/letsmove). La spiaggia del Forte Village (forte.villageresort.com).

